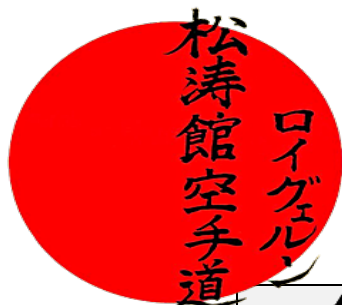


友愛—文化と伝統を結ぶ



感謝

Shotokan Karate Klub Leuggern

Seit 1972 im Zurzibiet

Trainingplan 2021

Kinder 7-13 Jahre		Jugend + Erwachsene ab 14 Jahre	
Montag		Corona bedingte Trainingspause	
Dienstag	18:00 - 18:50 19:00 - 20:00	Gruppe K1 Gruppe K2	20:00 - 21:00 Jugend bis 20 Jahre (bis Jahrgang 2001) + Erwachsene max. 15. Personen Training mit Hvgiene Maske
Mittwoch	18:00 - 18:50	Gruppe K3	19:00 - 20:00 Leistungssport Training nur für Leistungssportler!
Donnerstag		ab 19:00 Uhr	Outdoor Training
Freitag		Corona bedingte Trainingspause	