

Shotokan Karate Klub Leuggern

Seit 1972 im Zurzibiet



Trainingplan 2019				
Kinder 7-13 Jahre			Jugend + Erwachsene ab 14 Jahre	
Montag	18:30 - 19:30	ab Orangegürtel	19:30 - 21:00	Prüfungsvorbereitung ab 2 Kyu
Dienstag	18:30 - 19:30	Anfänger	19:30 - 20:00	Anfänger
	18:30 - 19:30	Weissgürtel +	20:00 - 21:30	Unter - Oberstufe
Mittwoch	18:30 - 19:30	Gelb-Orange	19:30 - 21:00	Projektgruppe
	18:30 - 19:30	ab Grün		Wettkampftraining
Donnerstag			19:30 - 21:00	Mittel - Oberstufe
Freitag			19:00 - 21:00	Projektgruppe Wettkampftraining

Wichtige Termine

Sportferien : 28. Januar bis 10. Februar

Frühlingsferien : 15. April bis 28. April

Sommerferien : 08. Juli bis 11. August

Herbstferien : 30. September bis 13. Oktober

Anfängerkurse : 12. März + 24. September

Karate+ Projekt: 12. April bis 21. Juni

Während der Schulferien in Leuggern fällt das Kinder Training aus!!

Kinder ab 13 Jahren können im Erwachsenentraining mitmachen